

## 國際大師課程

### 尿失禁與骨盆底功能障礙：評估與處置

# Urinary Incontinence and Pelvic Floor Dysfunction: Evaluation and Management PT11341

一、主辦單位：社團法人臺灣物理治療學會

## 二、課程簡介

當臨床治療師面對個案”尿失禁”或是骨盆器官脫垂等問題時，除了思考背痛或薦髻失常的影響之外，面對骨盆底肌張力異常或是骨盆腔器官下墜/脫垂等問題往往不知如何貼切核心重點，去詳細評估與照護個案的身體健康。本課程將突破治療師的盲點，給予更全面性地探討婦女尿失禁與骨盆器官脫垂的相關評估與治療策略。

台灣物理治療學會很榮幸地邀請兩位享譽國際之骨盆泌尿健康相關議題重量級的兩位講師**Bary Berghmans**以及**Maura Seleme**，來台分享尿失禁全面評估與治療的課程，課程中學員除了更新尿失禁、骨盆底肌等相關知識外，講師更要帶領學員實際操作骨盆底肌的力量與張力評估，如何分類不同階段的尿失禁以及給予最適當地療程與訓練，幫助個案重新改善生活品質與生面的尊嚴。

### 課程學習目標

- 全面性複習與更新骨盆泌尿系統的解剖構造、相關疾病的機轉與影響
- 尿失禁背後的病理機轉、失能的神經肌肉協調
- 國際尿失禁的評估、嚴重程度分類、以及不同時期的介入方針
- 骨盆腔器官下墜/脫垂的評估、嚴重程度分類、處理方針
- 實作演練：經陰道徒手骨盆底肌機能評估與治療
- 實作演練：骨盆底肌生物回饋儀、電刺激的效果評估
- 實作演練：尿失禁保守治療策略演練
- 實作演練：骨盆腔器官下墜／脫垂的保守治療

## 三、講師介紹 Bary Berghmans, PhD, MSc, PT



Bary Berghmans 博士來自荷蘭，是國際知名且資深的骨盆功能障礙專家，在世界各地就骨盆底功能障礙評估處置以及流行病學發表多次演講。他被認為是骨盆物理治療領域的重量級專家。他熱中於教導與骨盆和膀胱功能有關的實證醫學，以及泌尿系統、泌尿婦科學、結腸直腸學和性學的健康問題。

他是荷蘭Maastricht三間臨床部門的聯合創始人和資深研究員，分別是Maastricht骨盆腔護理中心、Maastricht University流行病學系和Maastricht University Medical Center之泌尿外科。自1980年代以

來，Bary Berghmans 博士開設自己的物理治療所，名為ICL Fysio ([www.iclfysio.nl](http://www.iclfysio.nl))。後來，他還開設了一家生產與健康多專業聯合診所，名為ICL Arbeid ([www.iclarbeid.nl](http://www.iclarbeid.nl))。

Bary Berghmans 博士代表荷蘭皇家物理治療學會 (KNGF) 成為許多專門制定尿失禁和直腸失禁處置之臨床指引小組的成員。他同時擔任國際解尿自制協會(International Continence Society, ICS) 和國際婦女泌尿醫學會 (The International Urogynecological Association, IUGA) 女性骨盆底功能障礙、骨盆底和女性肛門直腸功能障礙保守治療術語之標準化委員會委員。他曾是IUGA學會之女性骨盆底復健興趣小組的主席，目前擔任歐洲婦女泌尿醫學會(The European Urogynaecological Association, 簡稱EUGA)骨盆底復健委員會主席、歐洲泌尿外科學會慢性骨盆疼痛指引專家小組成員、國際婦產科聯盟 (International Federation of Gynecology and Obstetrics, 簡稱FIGO) 泌尿婦科專家小組成員、以及阿拉伯尿控協會 (Pan Arab Continence Society)的榮譽會員。

Bary Berghmans 博士在巴西Catholic University of Curitiba (PUCPR) 婦科系擔任客座教授，並被巴西聖保羅University of Campinas外科系任命為客座教授、同時也是巴西 Faculdade Inspirar 學院的教授。



#### **Maura Seleme, PhD, PT**

Maura Seleme 博士是巴西、法國和荷蘭註冊專長於骨盆健康的物理治療師，在2019-2022期間擔任IUGA 特別興趣小組女性骨盆底復健主席、ICS會員、以及巴西 Faculdade Inspirar 計畫「物理治療師骨盆底功能障礙專業化」計畫協調員。

Maura Seleme 博士是巴西 Faculdade Inspirar 教授、曾擔任過荷蘭阿巴菲荷蘭國際學校校長、行動應用程式 iPelvis 開發和實施的專案負責人並且是骨盆底和膀胱功能障礙領域多本書章節的作者。

本次學會很榮幸地邀請這兩位享譽國際與多國的泌尿系統兼具臨床技術與學術研究的大師親自來台教授，請會員把握與大師近距離學習的機會。

#### **翻譯**

- 有專業中文翻譯

#### **四、地點**

國立陽明交通大學生醫工程館(研究大樓)六樓教室，台北市北投區立農街二段155號(國立陽明交通大學物理治療暨輔助科技學系僅為場地租借單位)

- (1). 搭乘捷運淡水線(紅線)至石牌站，沿捷運線向淡水方向步行5-10分鐘可到立農街口。右轉後可看到學校正門在左前方。**上山約需步行20-30分鐘。**
- (2). 可搭乘559公車。詳細搭車時間及地點請參考以下網頁資料：  
<https://ga.nycu.edu.tw/ga/ch/app/artwebsite/view?module=artwebsite&id=4080&serno=89abf5d4-2e6a-46a2-8cae-b7d1419106f4>
- (3). 自行開車前往者，優惠停車，一天100元。

**五、日期與時間：113年6月26~29日，共4天(6月26日8:30 am開始報到)**

## 六、 課程表:(講師保有調整課程內容的權力)

<b>第一天</b>	
9:00 - 10:00	骨盆泌尿系統的解剖構造與生物力學
10:00 - 10:30	泌尿系統的自主神經與相關肌肉控制機轉
10:30 - 10:45	Break
10:45 - 11:30	女性尿失禁的相關成因
11:30 - 12:30	女性尿失禁的實證醫學
12:30 - 13:30	Lunch
13:30 - 15:30	骨盆底肌的評估與機能分類
15:30 - 15:45	Break
15:45 - 17:30	骨盆底肌的當代評估與訓練理論
<b>第二天</b>	
9:00 - 10:00	實作演練 (I)- 經陰道骨盆底肌張力評估
10:00 - 10:30	實作演練 (II)- 經陰道骨盆底肌收縮功能評估
10:30 - 10:45	Break
10:45 - 11:30	實作演練 (III)- 骨盆底肌功能分類
11:30 - 12:30	婦女尿失禁的保守療法-實證醫學回顧
12:30 - 13:30	Lunch
13:30 - 15:30	婦女尿失禁的保守療法-實作演練
15:30 - 15:45	Break
15:45 - 17:30	應用5F的觀念於尿失禁不同時程的治療策略: 理論與實作演練
<b>第三天</b>	
9:00 - 10:00	骨盆腔室內器官脫垂的介紹
10:00 - 10:30	骨盆腔室內器官脫垂的保守療法
10:30 - 10:45	Break
10:45 - 11:30	骨盆腔室內器官脫垂的整合性評估
11:30 - 12:30	應用生物回饋儀、電刺激於骨盆底肌肉失能者的骨盆底肌訓練 以及其臨床重要性探討 (I)
12:30 - 13:30	Lunch
13:30 - 15:30	應用生物回饋儀、電刺激於骨盆底肌肉失能者的骨盆底肌訓練 以及其臨床重要性探討 (II)
15:30 - 15:45	Break
15:45 - 17:30	實作演練: 女性尿失禁與器官脫垂的保守療法
<b>第四天</b>	
9:00 - 10:00	Review from previous day
10:00 - 10:30	男性尿失禁的解剖與病理學探討
10:30 - 10:45	Break
10:45 - 11:30	攝護腺的解剖、生物力學與功能
11:30 - 12:30	男性尿失禁的評估與治療 (I)
12:30 - 13:30	Lunch
13:30 - 15:30	男性尿失禁的評估與治療 (II)
15:30 - 15:45	Break
15:45 - 17:30	臨床個案分享

### 七、 人數限制: 30 人

- 報名資格：具醫師、物理治療師(生)、專科護理師、助產人員證照者（若非物理治療學會會員，秘書會請您繳交證書或執照照片）
- 本課程因有高階徒手檢查-經陰道骨盆底肌張力與相關評估，優先錄取女性治療師
- 男性治療師若報名參加，某些課程時間需要帶自己的女性伴侶來進行相關評估
- 參加者以及被評估者皆須簽署願意接受高階徒手檢查的同意書

### 八、 繼續教育積分點數: 33.6 點(申請中)

### 九、 課程費用

	課程名稱	完成繳費日期	課程費用*
學會會員	尿失禁與骨盆底功能障礙：評估與處置，共4天，113年6月26~29日	2024年5月10日前早鳥價	20,000元
		2024年5月11日後	22,000元
非會員		2024年5月10日前早鳥價	22,000元
		2024年5月11日後	26,000元

\*課程費用不包括午餐，當天有代訂便當服務

### 十、報名方式：

- 報名請直接上學會網站，並以信用卡繳費。
- 本課程因為成本計算，開課前45個工作日前取消者，可退款學費\*70%；於開課前45個工作日內取消者，恕不退款。此退費標準請報名者務必先確認後再報名。已繳費者即表示願意遵守本規定，接受本簡章文字之契約規範。
- 學會洽詢電話: (02)27719631。網址：<http://www.tpta.org.tw>